

**SPRAWOZDANIE  
 Z PODJĘTYCH DZIAŁAŃ W RAMACH PROGRAMU  
 „SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE”  
 W ROKU SZKOLNYM 2023/24**

Nazwa szkoły/przedszkola: Szkoła Podstawowa nr 89 im. Kornela Makuszyńskiego  
 Adres szkoły/przedszkola: os. Piastów 34a  
 Telefon: 12 6481058 660637373  
 E-mail: sekretariat@sp89krakow.pl  
 Dyrektor: Grażyna Janawa  
 Koordynator szkolny: Wioletta Bętkowska

DATA	NAZWA DZIAŁANIA	KRÓTKA CHARAKTERYSTYKA / OPIS DZIAŁANIA (CELE)	OSOBY UCZESTNICZĄCE W DZIAŁANIU			UWAGI, WNIOSKI WYNIKAJĄCE Z EWALUACJI DZIAŁANIA
			Liczba nauczycieli	Liczba uczniów	Inne osoby	
IX /V 2023/24	Bieg po Unii Europejskiej	Uczniowie uczestniczyli w biegu w parach dziecko i rodzic/opiekun.	2	300	300	Integracja rodziny oraz środowiska szkolnego, aktywne spędzanie czasu wolnego
III 2024	Wielkanocne kanapki w ramach promocji zdrowia - Nie bądź śmietnikiem - to co jesz jest ważne!	Podczas lekcji biologii, przyrody uczniowie przygotowywali zdrowe kanapki i świeżo wyciskane soki	1	126	-	Promocja zdrowych produktów opartych o warzywa, owoce, nabiał i chude mięso.
III 2024	Światowy Dzień Wody	Dzień Wody - interdyscyplinarny projekt dotyczący wody- doświadczenia, quizy o właściwościach wody, czytanie etykiet wód mineralnych	10	675	2	Uczniowie poznali fakty dotyczące ograniczonych zasobów wód słodkich i ich znaczenia w życiu człowieka, zwierząt i roślin.

V 2024	Projekt Sanepidu "Nie pal przy mnie, proszę" dla klas 1-3	Uczniowie przygotowali prace plastyczne z hasłami dotyczące szkodliwości palenia papierosów.	10	32	32	Wykonane prace zaprezentowano na gazetce ściennej.
V 2024	Co wiemy o zdrowym odżywianiu	Uczniowie podczas rozwiązywania quizu mogli wiedzę na temat racjonalnego i prawidłowego żywienia.	2	105	-	Stosowanie w życiu codziennym zaleceń zdrowego odżywiania podczas każdego posiłku - talerz zdrowego żywienia.
cały rok szkolny 2023/24	Świetlicowy Program Profilaktyczny "Wiem co to zdrowie"	Zrealizowano zajęcia w grupach świetlicowych klas 1-3 w zakresie zdrowego żywienia. "Biała śmierć" - cukier, sól - nie, dziękuję. Wpływ soli i cukru na nasz organizm. Współpraca z Fundacją Banku Ochrony Środowiska i realizacja projektu: "Zdrowo jem, więcej wiem"	6	246	4	Uczniowie byli aktywni i chętnie angażowali się w różnorodne formy zajęć: prelekcje, pogadanki, zajęcia praktyczne. Ciekawe przepisy na zdrowe 4 przekąski. Profilaktyka jamy ustnej.
cały rok szkolny 2023/24	Projekt - Mam kota na punkcie mleka	Spotkania z super mlecznym bohaterem kotem Mleczyśławem uczniów klas 1	2	47	-	Kształtowanie zdrowych nawyków żywieniowych już od najmłodszych lat. Uczniowie poznają ukryte w mleku i przetworach mlecznych składniki odżywcze.

cały rok szkolny 2023/24	Pozaszkolne i szkolne konkursy promujące zdrowie	Chętni uczniowie uczestniczyli w konkursach pozaszkolnych: Olimpiada Zdrowego Stylu Życia PCK, Olimpiada Antysmogowa	2	28	-	Uczniowie poszerzyli swoją wiedzę z zakresu żywienia i stanu powietrza, którym oddychamy. Olimpiada PCK uczennica w etapie rejonowym I miejsce.
cały rok 2023/24	Program dla szkół(owoce i warzywa w szkole)	Uczniom rozprowadzono mleko , owoce i warzywa w trakcie zajęć szkolnych, produkty były zjadane na lekcjach w obecności wyznaczonych nauczycieli.	-	407	-	Program realizowany jest od 19 lat , zwiększyła się świadomość picia mleka oraz spożywania warzyw i owoców.
XI, IV 2023/24	Sieć Antysmogowa Edu ESA - Wygrajmy ze smogiem	Uczniowie w ramach projektu poznali rodzaje pyłów zawieszonych oraz ich wpływ na zdrowie i życie. Uczestniczyli w Ogólnopolskiej Olimpiadzie Antysmogowej.	2	173	2	W ramach projektu na bieżąco odczytywano i analizowano zawartość pyłów zawieszonych w powietrzu w najbliższej okolicy.
IV-V 2024 r.	Program Państwowej Inspekcji Sanitarnej „Znam je! dla klas 7- 8	Uczniowie klas 7,8 uczestniczyli w warsztatach dotyczących objawów i profilaktyki czerniaka- abecadło czerniaka.	2	156	-	Warsztaty przeprowadzono o materiały dostępne na stronie Sanepidu. Cieszyły się one zainteresowaniem ze strony uczniów, którzy chętnie wzięli udział w dyskusji.

cały rok szkolny 2023/24	Współpraca z Fundacją Alma Spei oraz z Hospicjum Świętego Łazarza w Krakowie. PCK - zbiórki żywności dla potrzebujących	Rola wolontariatu – spotkania w celu uwrażliwienia dzieci na potrzeby innych.	3	90	34	Uczniowie wykonywali drobne upominki dla podopiecznych Hospicjum Świętego Łazarza, brali udział w kwestach (uczniowie klas 7-8). Zbiórki dla potrzebujących.
VI 2024	Dzień Sportu klasy 1-8	Wszyscy uczniowie uczestniczyli w indywidualnych konkurencjach sportowych i grach zespołowych i terenowych.	43	619	-	Integracja środowiska szkolnego, popularyzacja i podnoszenie poziomu gry, zasady fair play w rywalizacji sportowej.
cały rok szkolny 2023/24	Dodatkowe zajęcia sportowe.	SKS piłki siatkowej, ręcznej, nożnej, tenis stołowy. Gry i zabawy dla klas 1-3 w ramach współpracy z MOS Kraków Wschód. Projekt "Trzymaj Formę" dla klas 5-8, Projekt "Bieg po zdrowie kl.4"- program antynikotynowej edukacji.	4	273	-	Rozwijanie pasji i zdolności sportowych w różnych dyscyplinach sportowych. Rola aktywności fizycznej w życiu człowieka.

Kraków 28.08.2024 r.

Koordinator szkolny ds. promocji zdrowia ..... *Nioletta Bętkowska*

Dyrektor Szkoły  
 Dyrektor Szkoły: ..... *Genyina Janawa*