

SPRAWOZDANIE
Z PODJĘTYCH DZIAŁAŃ W RAMACH PROGRAMU
„SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE”
W ROKU SZKOLNYM 2021/22

Nazwa szkoły/przedszkola: Szkoła Podstawowa nr 89 im. Kornela Makuszyńskiego
 Adres szkoły/przedszkola: os. Piastów 34a
 Telefon: 12 6481058 660637373
 E-mail: sekretariat@sp89krakow.pl
 Dyrektor: Grażyna Janawa
 Koordynator szkolny/przedszkolny: Wioletta Bętkowska

DATA	NAZWA DZIAŁANIA	KRÓTKA CHARAKTERYSTYKA / OPIS DZIAŁANIA (CELE)	OSOBY UCZESTNICZĄCE W DZIAŁANIU			UWAGI, WNIOSKI WYNIKAJĄCE Z EWALUACJI DZIAŁANIA
			Liczba nauczycieli	Liczba uczniów	Inne osoby	
X 2021	Światowy Dzień Żywności. Konkurs - Klasowa Piramida Zdrowego Żywienia i Aktywności Fizycznej.	Uczniowie klas 4-8 przygotowali klasowe piramidy zdrowego żywienia i aktywności fizycznej, które zaprezentowano w szkole dla klas 1-8 oraz na stronie internetowej szkoły.	43	624	22	Wspólne przygotowanie produktów potrzebnych do zaprezentowania piramidy i właściwe ich ułożenie na poszczególnych poziomach. Wzajemne zaangażowanie w projekt całej klasy, przy współpracy rodziców i wychowawców. Promocja zdrowych produktów opartych o warzywa, owoce, nabiał i chude mięso.

cały rok szkolny 2021/22	Eko Zajęcia Szkoły Promującej Zdrowie kl. 4,5,8	Uczniowie klas 4,5,8 uczestniczyli w zajęciach ekologicznych i promujących zdrowe żywienie. Wyjście na warsztaty do Instytutu Geografii UJ zajęcia w laboratorium - gleby, skały, woda, gra terenowa i wykład "Rozwój komunikacji na terenach wiejskich"	3	41	12	Uczniowie zdobywali wiedzę, uczestniczyli w zajęciach praktycznych. Przygotowali również warsztaty dla klas 1-3 "Jarzynowo" w których uczestniczyło 195 uczniów klas 1-3
cały rok szkolny 2021/22	Świetlicowy Program Profilaktyczny "Wiem co to zdrowie"	Zrealizowano zajęcia w grupach świetlicowych klas 1-3 w zakresie zdrowego odżywiania, dbania o zmysły i aktywność fizyczną. Moc II śniadania, jesienne smakołyki. Żyję zdrowo na sportowo - zajęcia ruchowe, taneczne, gimnastyka ogólnorozwojowa Współpraca z Fundacją Banku Ochrony Środowiska i realizacja projektu: "Zdrowo jem, więcej wiem" dla klas 1.	7	180	51	Uczniowie byli aktywni i chętnie angażowali się w różnorodne formy zajęć.
cały rok szkolny 2021/22	Projekt Uniwersytetu Dzieci - Ja w społeczeństwie	Uczniowie klasy 7c,d uczestniczyli w projekcie. Moja rola w społeczeństwie jaki mam wpływ na swoje życie i czy mogę zmieniać świat? oraz w projekcie "Jak zrealizować projekt?" Klasy 6 "Lekcje z	5	74	-	Uczniowie mogli dowiedzieć się jaka jest ich rola w społeczeństwie. Poznać swoje predyspozycje, zainteresowania oraz radzić sobie z emocjami w trudnych sytuacjach.

		emocjami. Jak dbać o własny nastrój?"				
cały rok szkolny 2021/22	Pozaszkolne i szkolne konkursy promujące zdrowie i ekologię	Chętni uczniowie uczestniczyli w konkursach pozaszkolnych: Konkurs na fraszkę "Nic nad zdrowie", Olimpiada Zdrowego Stylu Życia PCK. Konkursy szkolne: Turniej wiedzy o ciele człowieka, Eko-choinka z surowców wtórnych oraz projekt: Co zrobić z choinką po świętach? Konkursy plastyczno-językowe: "Schnitzel, pudding czy pierogi?", "Co jedzą Europejczycy w czasie Świąt Bożego Narodzenia?" w ramach projektu własnego nauczycieli języków obcych "Jak smakuje Europa?"	17	175	36	Uczniowie wykazywali się wiedzą, kreatywnością i zdobywali nagrody i wyróżnienia. W konkursie na fraszkę "Nic nad zdrowie" pod patronatem pełnomocnika Prezydenta Miasta Krakowa nagrodzono i wyróżniono 4 uczniów.
cały rok 2021/22	Program dla szkół(owoce i warzywa w szkole)	Uczniom rozprowadzano mleko, owoce i warzywa w trakcie zajęć szkolnych, produkty były zjadane na lekcjach w obecności wyznaczonych nauczycieli.	-	356	-	Program realizowany jest od 17 lat, zwiększyła się świadomość picia mleka oraz spożywania warzyw i owoców.

cały rok 2021/22	Trzymaj formę - Państwowa Inspekcja Sanitarna	Program realizowany dla klas 5, 6 i 7, 8 promujący aktywność ruchową jako podstawę zdrowego stylu życia.	6	327	-	Realizacja tego programu przyczyniła się do licznego udziału uczniów w zajęciach wychowania fizycznego i zajęciach pozalekcyjnych
maj 2022	Nie pal przy mnie proszę- Państwowa Inspekcja Sanitarna	Program realizowany w klasach 1-3 .	9	195	195	Corocznie w programie biorą wszystkie dzieci klas 1-3 i chętnie podejmują działania. Uczestniczymy w upowszechnianiu materiałów edukacyjnych zaleceń Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem. Z okazji Światowego Dnia bez Tytoniu zorganizowano konkurs plastyczny „Nie pal przy mnie, proszę”.
III 2022 r.	Światowy Dzień Wody	Uczniowie z klas 1-3 prezentacja, karty pracy i linki do ćwiczeń. W klasach 4-8 prelekcja z okazji Dnia Wody.	19	524	-	Uczniowie poznali fakty dotyczące ograniczonych zasobów wód słodkich i ich znaczenia w życiu człowieka, zwierząt i roślin.
cały rok szkolny 2021/22	Sieć Antysmogowa Edu ESA - Wygrajmy ze smogiem	Uczniowie w ramach projektu poznali rodzaje pyłów zawieszonych oraz ich wpływ na zdrowie i życie.	2	241	7	W ramach projektu w szkole zamontowano czujnik i monitor, aby na bieżąco odczytywać ilość pyłów zawieszonych w powietrzu.

IV- VI 2022	Szkolny Ogródek	Uczniowie klas 4 wspólnie z nauczycielem przyrody w drewnianych skrzyniach założyli ogródek z poziomkami, truskawkami i ziołami.	2	63	3	Uczniowie chętnie zaangażowali się w praktyczne działanie. Opiekowali się roślinami.
IV-VI 2022 r.	Program Państwowej Inspekcji Sanitarnej „Znamię. Znam je! dla klas 7- 8	Uczniowie klas VIII uczestniczyli w warsztatach dotyczących objawów i profilaktyki czerniaka następnie przygotowali plakaty o tym jak rozpoznać czerniaka - abecadło czerniaka.	2	221	-	Warsztaty przeprowadzono o materiały dostępne na stronie Sanepidu. Cieszyły się one zainteresowanie m ze strony uczniów, którzy chętnie wzięli udział w dyskusji, a następnie przygotowali plakaty informujące o czerniaku.
V 2022 r.	Lekcje wychowawcze o szkodliwości palenia papierosów	Uczniowie klas 5-8 na lekcjach wychowawczych uczestniczyli w zajęciach o szkodliwości palenia, a następnie brali udział w dyskusji na temat negatywnych skutków palenia.	21	424	32	Uczniowie i nauczyciele wychowawcy chętnie zaangażowali się i uczestniczyli w naszym wydarzeniu. Chętni uczniowie przygotowali transparenty antynikotynowe “Palić czy nie palić - oto jest pytanie?”
cały rok szkolny 2021/22	Współpraca z Fundacją Alma Spei oraz z Hospicjum Świętego Łazarza w Krakowie	Rola wolontariatu – spotkania w celu uwrażliwienia dzieci na potrzeby innych.	16	460	56	Uczniowie klas 1-3, wykonywali drobne upominki dla podopiecznych Hospicjum Świętego Łazarza, brali udział w kwestach (uczniowie klas

						7-8). Zbiórki dla fundacji Alma Spei i zbiórka dla Lwowa i uczniów z Ukrainy.
cały rok szkolny 2021/22	Turnieje piłki ręcznej, nożnej	Popularyzacja dyscyplin sportowych, reprezentowanie szkoły	4	83	-	Podniesienie poziomu indywidualnych umiejętności, rywalizacja sportowa. Kształtowanie cech motorycznych- wzrost sprawności ogólnej i specjalnej.
13 i 20 VI 2022	Dzień Sportu	Wszyscy uczniowie uczestniczyli w indywidualnych konkurencjach sportowych i grach zespołowych i terenowych.	45	430	-	Uczniowie chętnie uczestniczyli w konkurencjach sportowych na świeżym powietrzu. Gry i zabawy wspólnie spożywanie posiłku.

Szkolny koordynator : Wioletta Bętkowska

Wioletta Bętkowska

Dyrektor Szkoły

Grażyna Janawa

.....
Dyrektor Szkoły