

**SPRAWOZDANIE  
Z PODJĘTYCH DZIAŁAŃ W RAMACH PROGRAMU  
„SZKOŁA PROMUJĄCA ZDROWIE”  
W ROKU SZKOLNYM 2019/20**

Nazwa szkoły/przedszkola: Szkoła Podstawowa nr 89 im. Kornela Makuszyńskiego

Adres szkoły/przedszkola: os. Piastów 34a

Telefon: 6481058

E-mail: sp89@onet.eu

Dyrektor: Grażyna Janawa

Koordynator szkolny/przedszkolny: Wioletta Bętkowska

DATA	NAZWA DZIAŁANIA	KRÓTKA CHARAKTERYSTYKA / OPIS DZIAŁANIA (CELE)	OSOBY UCZESTNICZĄCE W DZIAŁANIU			UWAGI, WNIOSKI WYNIKAJĄCE Z EWALUACJI DZIAŁANIA
			Liczba nauczycieli	Liczba uczniów	Inne osoby	
X-I 2019/20	Warsztaty „Ratujemy i uczymy ratować”	Nauczyciele świetlicy doskonalili uczniów klas 1-3 w zakresie pomocy przedmedycznej.	16	210	-	Uczniowie naszej szkoły w większości wiedzą jak należy udzielić pomocy przedmedycznej. Potrafią zabezpieczyć miejsce wypadku. Uczniowie klas 3 dostają co roku certyfikaty za ukończone szkolenie w zakresie pierwszej pomocy .
16 X 2019	Światowy Dzień Żywności	Uczniowie klas 4-8 przygotowali stoiska ze zdrową żywnością. Każdy mógł spróbować zdrowych potraw i napoi. Pyszne kanapki, surówki, sałatki, koreczki, szaszłyki, tortille, lemoniady, smoothie i koktajle.	42	680	16	W szczególności zdrowe posiłki przygotowane przez uczniów były bardzo smaczne i uczniowie chętnie degustowali zdrowe przekąski. Uczestniczyli w różnych quizach wiedzy o zdrowym odżywianiu podczas przerw śródlekcyjnych.
X 2019	Warsztaty kulinarne w świetlicy szkolnej	Zdrowe kanapki, dzieci same dobierały ulubione składniki, komponowały musli z jogurtami. Wychowankowie robili szaszłyki z owoców, a kolejnego dnia dobierali najbardziej lubiane warzywa do koreczków warzywnych. Przygotowali lemoniadę własnej produkcji z naturalnych produktów. Dzieci z zaangażowaniem uczestniczyły w zajęciach ze	6	180	rodzice	Działania należy kontynuować , ponieważ dalej są dzieci, które nie jedzą warzyw i owoców w domu. Corocznie w planach świetlicy znajdują się takie działania.

		smakiem spożywając zdrowe przekąski.				
W każdy czwartek 2019/ 20	Roztańczone przerwy	Nauczyciele wspólnie z uczniami przygotowali pokaz tańców, a następnie uczniowie tańczyli wspólnie na długiej przerwie	23	410	-	Warto kontynuować tę formę aktywności.
cały rok do III 2020	Program dla szkół(owoce i warzywa w szkole)	Uczniom rozprowadzono mleko , owoce i warzywa w trakcie zajęć szkolnych, produkty były zjadane na lekcjach w obecności wyznaczonych nauczycieli.	-	380	-	Program realizowany jest od 15 lat , zwiększyła się świadomość picia mleka oraz spożywania warzyw i owoców.
cały rok	Trzymaj formę - Państwowa Inspekcja Sanitarna	Program realizowany dla klas 5, 6 i 7, 8 promujący aktywność ruchową jako podstawę zdrowego stylu życia.	6	290	290	Realizacja tego programu przyczyniła się do licznego udziału uczniów w zajęciach wychowania fizycznego i zajęciach pozalekcyjnych.
cały rok	Nie pal przy mnie proszę- Państwowa Inspekcja Sanitarna	Program realizowany w klasach 1-3 . Zapoznanie wszystkich klas z prezentacją multimedialną „Nasze zdrowie” przygotowanej przez prowadzącego.	10	220	220	Corocznie w programie biorą wszystkie dzieci klas 1-3 i chętnie podejmują działania. Uczestniczymy w upowszechnianiu materiałów edukacyjnych zaleceń Europejskiego Kodeksu Walki z Rakiem. Z okazji Światowego Dnia bez Tytoniu zorganizowano konkurs plastyczny „Nie pal przy mnie, proszę”.
II okres 2019/20	Rymowany Konkurs Kulinaryny	Szkolny Konkurs –zorganizowany przez nauczycieli biblioteki.	2	18		Konkurs okazał się wyzwaniem dla uczniów doskonalili oni swoje umiejętności nie tylko w zakresie przygotowania posiłku, ale też językowe czyli poprawnej polszczyzny.
cały rok	Dobrze jemy szkoła na widelcu- pod patronatem Fundacji Szkoły na Widelcu	W ramach tego projektu zrealizowano warsztaty zdrowym odżywianiu. Zapoznano się z piramidą pokarmową, zasadami robienia zakupów.	10	280	280	Program warto realizować w przyszłym roku szkolny i takie właśnie są plany.
X/XI 2019	Konkurs Prawo-Ratownictwo - Bezpieczeństwo	Nasi uczniowie brali udział w konkursie organizowanym przez Straż Miejską Miasta Krakowa we współpracy ze Strażą Pożarną	2	4	1	Nasi uczniowie zajęli IV miejsce i wykazali się dużą wiedzą dotyczącą ustawy o postępowaniu w sprawach nieletnich, kodeksu wykroczeń i kodeksu karnego, ruchu drogowego, ustawy o strażach gminnych i prawa konstytucyjnego. Finał konkursu to gra terenowa.
XI 2019	Warsztaty: Jakie potrawy gościły na stołach w II połowie XX wieku? - smaki PRL-u.	Nauczyciel biologii wspólnie z uczniami klas 7 przygotował warsztaty o potrawach popularnych w drugiej połowie XX wieku.	14	320	2	Uczniowie z ogromnym zainteresowaniem uczestniczyli w warsztatach. Stały się one inspiracją do rozmów z rodzicami i dziadkami o czasach ich dzieciństwa. W poprzednim roku szkolnym realizowane były

						warsztaty o smakach z XX-lecia międzywojennego.
III 2020	Projekt na ulotkę informacyjną: Jak chronić się przed koronawirusem?	Uczniowie klas VIII na lekcji EDB po zapoznaniu się z dostępnymi materiałami, przygotowywali w formie graficznej ulotkę. Ulotki wykonali wszyscy uczniowie, za które otrzymali ocenę z przedmiotu.	1	63		Uczniowie chętnie zaangażowali się w działanie. Wykonali ciekawe ulotki, które zaprezentowano w formie elektronicznej innym uczniom.
V 2020	Program Państwowej Inspekcji Sanitarnej „Znamię. Znam je! dla klas 8	Uczniowie klas VIII uczestniczyli w warsztatach dotyczących objawów i profilaktyki czerniaka następnie przygotowali ulotkę informującą o tym jak rozpoznać czerniaka, co przyczynia się do jego powstawania.	1	72		Warsztaty przeprowadzono on Line cieszyły się zainteresowaniem ze strony uczniów, którzy chętnie wzięli udział w dyskusji, a następnie chętni uczniowie przygotowali ulotki informujące o czerniaku, za które otrzymali ocenę z biologii.
V 2020	Lekcje wychowawcze o szkodliwości palenia papierosów w ramach projektu Państwowej Inspekcji Sanitarnej „Znajdź właściwe rozwiązanie”	Wszyscy uczniowie klas 5-8 razem na lekcjach wychowawczych w formie on Line uczestniczyli w zajęciach o szkodliwości palenia, a następnie brali udział w dyskusji na temat negatywnych skutków palenia.	18	365	-	Uczniowie i nauczyciele wychowawcy chętnie zaangażowali się i uczestniczyli w naszym wydarzeniu.
Cały rok szkolny	Program „Twój piękny uśmiech”	W programie uczestniczyli uczniowie klas 2 -3	7	120		Przekonanie uczniów o tym, że stan zdrowia jamy ustnej ma wpływ na urodę i zdrowie całego organizmu.
VI 2020	Konkurs „Zdrowe żywienie, mądre myślenie”	Chętni uczniowie uczestniczyli w konkursie we współpracy z MDK Dom Harcerza przygotowali przepisy na potrawy z produktów które w danej chwili mieli dostępne w domu.	3	17		Uczniowie musieli wykazać się ogromną kreatywnością, aby przygotować potrawę z dostępnych produktów w lodówce w danym czasie.
Cały rok szkolny	Współpraca z Fundacją Alma Spei oraz z Hospicjum Świętego Łazarza w Krakowie	Rola wolontariatu – spotkania w celu uwrażliwienia dzieci na potrzeby innych.	21	680	3	Uczniowie klas 1-3 wykonywali drobne upominki dla podopiecznych Hospicjum Świętego Łazarza, brali udział w kwestach (uczniowie klas 7-8)
Cały rok szkolny	Turnieje piłki ręcznej, nożnej oraz Turnieje Mikołajkowe i Niepodległościowe	Popularyzacja dyscyplin sportowych, reprezentowanie szkoły	5	220		Podniesienie poziomu indywidualnych umiejętności, rywalizacja sportowa. Kształtowanie cech motorycznych- wzrost sprawności ogólnej i specjalnej.

Szkolny koordynator : **Wioletta Bętkowska** *Wioletta Bętkowska*

**Dyrektor Szkoły**

Dyrektor Szkoły: ..... *[Podpis]* .....